

# Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

- přesnídávka** Houska s máslem, zeleninový talíř, ovoce, mléko jahodové, čaj zelený  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Kmínová se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd** Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb, kyselý okurek, čaj zelený  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- svačina** Chléb lámankový s tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj malina  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*

## Úterý 17.9.2024

- přesnídávka** Chléb slunečnicový se šunkovou pěnou, zeleninový talíř, ovoce, mléko banánové, čaj malina  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*
- polévka** Z vaječné jíšky  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- oběd** Zapečené rybí filé se sýrem s bramborovou kaší, salát z čínského zelí, čaj malina  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- svačina** Chléb žitný se zeleninovou pomazánkou, čaj pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

## Středa 18.9.2024

- přesnídávka** Puding s piškoty, zeleninový talíř, ovoce, kakao, čaj broskev  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Cibulová s bulgurem  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Vepřové maso v mrkvi s vařenými bramborami, mošt  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Veka s taveným sýrem, ředkvičky, čaj broskev  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 19.9.2024

- přesnídávka** Chléb toustový s pomazánkou z červené řepy, čaj pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Pórková s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Kuřecí maso na kari s dušenou rýží, zelný salát s koprem, čaj pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb Gurmán s tuňákovou pomazánkou, čaj lesní směs  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,11*

## Pátek 20.9.2024

- přesnídávka** Chléb s máslem a sýrem ,zeleninový talíř, ovoce, bílá káva, čaj lesní směs  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Špenátová s kroupami  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Boloňské makaróny, čaj  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Mléčný výrobek, 1/2 rohlíku, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

07 Mléko  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

