

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- přesnídávka** Toustový chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, ovoce, bílá káva, čaj pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Z červené čočky  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Zeleninové kuskusoto sypané sýrem, kyselý okurek, čaj pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- svačina** Chléb slunečnicový s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj malina  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*

## Úterý 18.3.2025

- přesnídávka** Chléb lámankový s máslem a šunkou, zeleninový talíř, ovoce, mléko vanilkové, čaj lesní směs  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*
- polévka** Brokolicová s krutony  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd** Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, okurkový salát, čaj lesní směs  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- svačina** Chléb Gurmán s lučinou, čaj jahoda  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*

## Středa 19.3.2025

- přesnídávka** Chléb žitný s droždíovou pomazánkou, zeleninový talíř, ovoce, kakao, čaj černý s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- polévka** Zeleninová s bulgurem  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd** Pečené vepřové maso s dušeným špenátem a bramborovým knedlíkem, čaj černý s citrónem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Veka s rybí pomazánkou, čaj višň  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídávka** Chléb špaldový se sýrovou pomazánkou, zeleninový talíř, ovoce, mléko banánové, čaj jahoda  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*
- polévka** Italská s písmenkami  
*obsahuje alergeny: 01*
- oběd** Kuřecí plátek se šťouchanými bramborami, salát z čínského zelí, čaj jahoda  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Toustový chléb celozrnný se žervé, čaj zelený  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 21.3.2025

- přesnídávka** Puding s piškoty, zeleninový talíř, ovoce, mléko malinové, čaj broskev  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- polévka** Bramborová s vločkami  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- oběd** Fazolový guláš s mletým masem, chléb, čaj broskev  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Mléčný výrobek, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj zelený  
*obsahuje alergeny: 01,07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

07 Mléko  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!